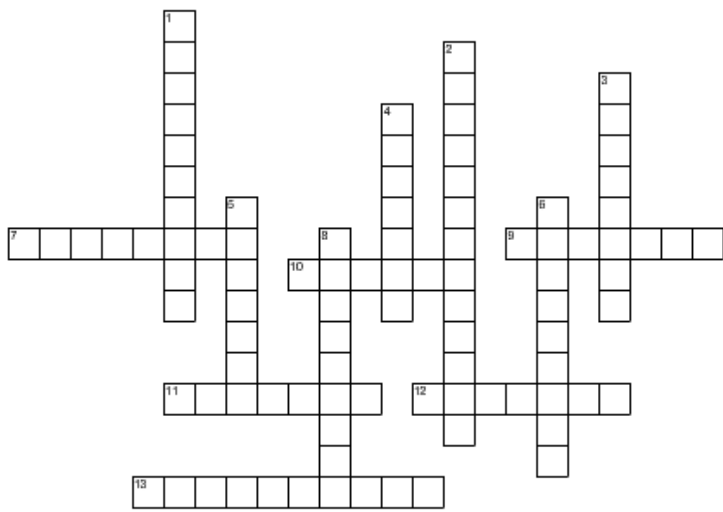


1. Realiza el siguiente crucigrama

Sistema Muscular

Humano



HORIZONTAL

- 7. Ayudan al trabajo de los demás músculos del muslo.
- 9. Flexor de la pierna sobre el muslo
- 10. Ayuda a la flexión del antebrazo sobre el brazo
- 11. Ayuda a dar movimientos a las cejas y facilita arrugar la frente
- 12. se encarga de la extensión del pie.
- 13. Formar y darle consistencia al pecho

VERTICAL

- 1. Produce la extensión de la rodilla e impide la salida de la rotula
- 2. Participa en el proceso muscular de respiración
- 3. Elevacion de la mandibula y masticatorio
- 4. Es el más grueso y fuerte del cuerpo
- 5. Rotacion de la cabeza al lado contrario, la inclinación lateral, y una leve extensión de la cabeza.
- 6. Existe de ojos y labios, para cerrar los ojos y proyectar los labios.
- 8. Participa en el proceso muscular de respiración.

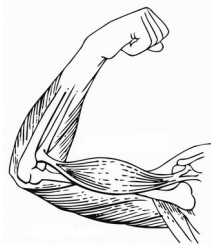
2. Indica si las siguientes afirmaciones son falsa (F) o verdaderas (V).
- a. El bíceps crural es el encargado de los movimientos de la mano ____
 - b. El tendón de Aquiles se encuentra en la parte anterior del pie. ____
 - c. Los glúteos actúan sobre la articulación de la cadera. ____
 - d. El cuádriceps produce la extensión de la rodilla. ____
 - e. El tríceps ayuda a sostener la pierna. ____
 - f. El bíceps ayuda a la flexion del brazo. ____
 - g. Los pectorales hacen parte de los musculos que mueven la cabeza. ____
 - h. Los serratos menores ayudan a la respiración. ____
 - i. El musculo escaleno sirve para la rotación y lateralidad del cuello. ____

j. El milohioideo permite el descenso de la mandibula. ____

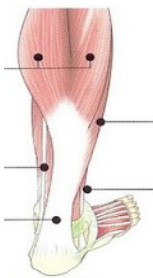
3. Ubica los siguientes músculos donde corresponda en la oración. (bíceps, crural, frontal, temporal, gemelos, tríceps, cuádriceps, Aquiles.)
- a. Con los _____ puedo doblar el brazo.
 - b. El tendón de _____ es importante para estar en pie.
 - c. El bíceps _____ permite doblar la pierna.
 - d. Gracias al _____ puedo mostrar algunos sentimientos.
 - e. Si no fuera por el _____ no podría masticar.
 - f. Los _____ permiten la extensión del pie.
 - g. El musculo _____ es uno de los mas grandes de la pierna.
 - h. El contrario del bíceps en el brazo es el _____.

4. Describe las funciones e importancia del sistema muscular.

Observa la imagen y contesta.



1



2

5. En la imagen 1 se observa
- a. Bíceps y gemelos
 - b. Tríceps y gemelos
 - c. Biceps y tríceps
 - d. Gemelos y tendón de Aquiles
6. En la imagen 2 se observa
- a. Gemelos, soleo y tendón de Aquiles.
 - b. Gemelos, abductor y tendón de Aquiles
 - c. Mellizos, soleo y tendón de Aquiles
 - d. Gemelos, cuádriceps y tendón de Aquiles.